

Área de Deportes Becerril de la Sierra

Otoño-Invierno 2018-19



Actividades



PATINAJE ARTÍSTICO

HORARIOS:
Martes y Jueves
19:00 a 20:00 h.

**PISTA PATINAJE
SOLOSPRADOS Y
FRONTÓN CUBIERTO**

PRECIOS:

27.50 €/mes
18.00 € un día/semana.
Todas las edades



CICLISMO



BTT Sábados

- G-1 de 10:00-12:00h.
 - G-2 de 12:00-14:00h.
- (SALIDAS POR LA SIERRA)
PRECIO: 25.00 €/mes

PUMPTRACK Miércoles

- G-1 de 17:30-18:15h.
 - G-2 de 18:15-19:00h.
- PRECIO: 20.00 €/mes

PATINAJE EN LÍNEA Y FAMILIAR

Patinaje Infantil:
Iniciación I
Martes: 18:00 a 19:00 h.

Iniciación II
Domingos: 12:00 a 13:00 h.

Patinaje Familiar
Viernes 18:00 a 19:00 h.

**PISTA PATINAJE
SOLOSPRADOS Y FRONTÓN
CUBIERTO**

PRECIOS:

27.50 €/mes
18.00 € un día/semana.
Todas las edades



HORARIO DE LAS INSTALACIONES

DE LUNES A VIERNES	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 22:00
SÁBADOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 19:00
DOMINGOS Y FESTIVOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	CERRADO

COMPETICIONES, TORNEOS Y EVENTOS DEPORTIVOS OTO-INV

- **COMPETICIÓN A.D.S**
(20 de Octubre de 2018 a Junio de 2019)
- **V KM VERTICAL**
(6 de Octubre de 2018)
- **III TORNEO NAVIDAD F-7**
(28-29-30 de Diciembre de 2018)
- **TORNEO DE REYES FUTBOL SALA**
(Del 02 al 06 de Enero de 2019)



polideportivo@becerrildelasierra.es



www.adbecerrildelasierra.blogspot.com

Actividades Infantiles y Escuelas Municipales Temporada Otoño-Invierno

PEQUEDEPORTE



Niñ@s de 3 y 4 años

Martes y Jueves
De 16:00 -17:00h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

➤ Pago fraccionado:

Octubre : 39€ y
Febrero: 39€

➤ Pago único

(por curso)

Octubre: 75€

PREDEPORTE



Niñ@s de 5 a 7 años

Lunes y Miércoles

G-1 de 16:30-17:30h.

G-2 de 17:30-18:30h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



ATLETISMO

Niñ@s A partir de 8 años

Martes y Jueves

G-1 de 17:00-18:00h. (8-10 años)

G-2 de 18:00-19:00h. (11-12 años)

G-3 Rendimiento de 19:00-20:00h. (13-15 y adultos)

PISTA ATLETISMO SOLOSPRADOS



GIMNASIA DEPORTIVA

Niñ@s A partir de 5 años cumplidos

Martes y Jueves

G-1 (Iniciación) de 17:00-18:00h.

G-2 (Medio) de 18:00-19:00h.

PABELLÓN COLEGIO JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

Enriquece tu vida haciendo deporte

GIMNASIA RÍTMICA

Niñ@s a partir de 5 años cumplidos



Escuela 1: Lunes y Miércoles de 16:30-17:30h.

Escuela 2: Lunes y Miércoles de 17:30-18:30h.

Grupo Iniciación Competición: Lunes y Miércoles de 18:30-19:30h.

Escuela 3: Lunes y Miércoles de 19:30-20:30h.



Comp. Benjamín (Nerea): L-X horas por confirmar

Comp. Alevín (Nerea): L-X horas por confirmar

Comp. Infantil (Nerea): L-X horas por confirmar

Comp. Cadete (Nerea): L-X horas por confirmar

Comp. Juvenil (Profe): L-X horas por confirmar

Comp. Benjamín (Profe): L-X horas por confirmar

Comp. Infantil (Profe) : L-X horas por confirmar

Nota: Entrenamiento específico para los grupos de competición los viernes de 16:30-20:30 h. (las profesoras determinarán horario de cada grupo)

PABELLÓN SOLOSPRADOS

Precios de las Escuelas Deportivas Municipales (Oct.-Jun.)

- Pago fraccionado: Octubre 37€ y Febrero: 37€
- Pago único (por curso escolar completo): 70€
- Programa sujeto a cambios y a plazas disponibles.



918537436

662342366

662343435

Escuelas Municipales Temporada Otoño-Invierno

¡Diviértete practicando el deporte que más te gusta!

KÁRATE

Niñ@s a partir de los 5 años

Martes y Jueves

- G-1 (iniciación) 17:00 a 18:00h.
- G-2 (intermedio) 18:00 a 19:00h.
- G-3 (nivel alto) 19:00 a 20:00h.
- G-4 20:00 a 21:00h.



Viernes

- G-5 18:00 a 19:00h.



PABELLÓN SOLOSPRADOS SALA 1ª PLANTA

BALONCESTO

Niñ@s A partir de 5 años



Martes y Jueves

- Grupo Baby Basket (2011/2013) de 16:00-16:45h.

PABELLÓN DEL COLEGIO J.R.J.

- G-Benjamín Mixto (2009/2010) de 17:00-18:00h.
- G-Ale/Inf Femenino (2007/08) de 18:00-19:00h.
- G-Alevín Masculino (2007/08) de 19:00-20:00h.
- G-Infantil-Cadete (2003/06) de 20:00-21:00h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS

Lunes y Miércoles

- Equipo Federado de 18:00-19:30h.

PABELLÓN DEL COLEGIO J.R.J.

JUDO INFANTIL

Niñ@s de 5 a 15 años



Lunes y Miércoles

- G-1 (Iniciación) 18:30 a 19:30 h.
- G-2 (Avanzado) 19:30 a 20:30 h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS
SALA 1ª PLANTA

FÚTBOL SALA



Niñ@s A partir de 7 años.

Martes y Jueves

- Prebenjamín (2011) de 17:00-18:00h
- Benjamín (2009/10) de 17:00-18:00h.
- Alevín B (2008) de 18:00-19:00h.

Lunes y Miércoles

- Alevín A (2007) de 17:00-18:00h.
- Infantil (2005/06) de 18:00-19:00h.
- Cadete B (2004) de 19:00-20:00h.
- Cadete A -Juvenil (2003 y más) de 20:00-21:00h.

FRONTÓN CUBIERTO SOLOSPRADOS

FÚTBOL



Niñ@s A partir de 10 años

Martes y Jueves

- Fútbol -7 Alevines (10-11 años) de 17:00-18:30h.
- Fútbol -7 Infantiles (12-13 años) de 18:30-20:00h.

CAMPO DE FÚTBOL SOLOSPRADOS

Precios de las Escuelas Deportivas Municipales (Oct.-Jun.)

- Pago fraccionado: Octubre 37€ y Febrero: 37€
- Pago único (por curso escolar) 70€
- Programa sujeto a cambios y a plazas disponibles.



918537436
662342366
662343435



polideportivo@becerrildelasierra.es



www.adbecerrildelasierra.blogspot.com

Actividades Adultos

Temporada Otoño-Invierno



**PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS. CONSULTAR
DISPONIBILIDAD DE GRUPOS Y HORARIOS**

MUSCULACION, ACONDICIONAMIENTO FISICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

L a V de 09:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:30
CON MONITOR:
De lunes a viernes de 18:30 a 21:30 h.
PRECIO:
5€ sesión - 25€ Mes - 70€ Trimestre



PILATES

Pon en forma tu cuerpo y mente

Terapéutico: Martes y Jueves de 09:30-10:30h.
y de 20:00-21:00h.

Rendimiento Deportivo: Martes y Jueves de 19:00-20:00h
SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO



PRECIO: 25 € /mes
70€ /trimestre

ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

Diviértete y pásalo en grande jugando
a tu deporte favorito.

Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 h.

PRECIO: 25€ /mes y 70€ /trimestre
PABELLÓN DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



TAI CHI Y CHI KUNG

Pon en forma tu cuerpo y mente
Martes y Jueves de 10:30-11:30h.
y de 19:00-20:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO



PRECIO: 25 € /mes
70€ /trimestre

ESCUELA MUNICIPAL DE CICLISMO

Grupo de Sábados

➤ G-1 (Avanzados) 10:00-13:00h.

PRECIO: 25€ /mes - 70€ /trimestre



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad para adquirir y mantener
la forma física

Lunes – Miércoles – Viernes

Grupo M: G-1 de 9-10 h. y G-2 de 10-11 h.

Grupo T: G-3 de 18-19 h.

PRECIO:

20€ /mes - 50€ trimestre

140€/anual (de octubre a agosto)

CENTRO DEL CRISTO DEL BUEN CONSEJO



YOGA

Pon en forma tu cuerpo y mente
mientras tus hijos hacen
su actividad deportiva

Lunes y Miércoles de 19:00-20:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

PRECIO:

25€ /mes y 70€ /trimestre



AIKIDO

Arte Marcial Japonesa

Lunes y Miércoles

De 20:30 a 22:00 h.

PRECIO: 37,90 €/mes

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



GIMNASIA MAYORES

Actividad de mantenimiento

Lunes – Miércoles – Viernes

De 11:00 a 12:00 h.

PRECIO:

8€ /mes - 20€ /trimestre

40€/anual (de octubre a agosto)

CENTRO DEL CRISTO DEL BUEN CONSEJO



INFORMACIÓN GENERAL

Precios de Alquileres de Instalaciones

PISTA DE FRONTÓN (uso Frontón) Suplemento luz	7.00€/ HORA 5.00€/ HORA
PISTA DE FRONTÓN (uso FS-Bto) Suplemento luz	20.00€/ HORA 9.00€/HORA
PABELLÓN CUBIERTO Suplemento Luz	23.00€/ HORA 9.00€/HORA
PISTA BADMINTÓN Suplemento luz	6.00€/ HORA 9.00€/HORA
PISTA EXTERIOR MULTIUSO	GRATIS ABONADOS.
PISTA PATINAJE	GRATIS ABONADOS. Luz 9.00€/HORA
CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-7 Suplemento Luz F-7	Abonados: 30€/h. No Abonados: 50€/h. 35€/h.
CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-11 Suplemento Luz F-11	Abonados: 50€/h. No Abonados: 100€/h. 50€/h.
CIRCUITO DE MOTOS	Abonados: 5€/h. No Abonados: 10€/h.

Información Adicional

- Todos los precios expuestos son para Abonados al A.D.B.S. En caso de no serlo, los precios públicos serán el doble de los marcados, excepto donde se indique lo contrario.
- Los ingresos se realizarán por cualquiera de las maneras indicadas al efecto por el A.D.BECERRIL y NUNCA PAGOS EN METALICO.
- La admisión en las actividades será por riguroso orden de inscripción, realizando las gestiones oportunas en las oficinas del Polideportivo Municipal.
- Según la ordenanza municipal, se realizará un 50% de descuento para aquellos participantes en actividades infantiles miembros de Familia Numerosa Categoría Especial (5 ó 4 especial), previa acreditación del Titulo/certificado.
- Para las Familias Numerosas Generales (3 ó más) se hará un 25% de descuento para los participantes en actividades infantiles
- No se devolverá ningún importe salvo justificación médica que especifique la imposibilidad de realizar la actividad.



MES

FESTIVOS 2018/19



DÍA

OCT.

V12. FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA

NOV.

J1. DÍA DE TODOS LOS SANTOS

DIC.

J6. DÍA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA

DIC.

S8. INMACULADA CONCEPCIÓN

DIC.

M25. NATIVIDAD DEL SEÑOR

ENERO

M1. AÑO NUEVO

ENERO

D6. EPIFANÍA DEL SEÑOR

MARZO

19. SAN JOSÉ

ABRIL

14. JUEVES SANTO

ABRIL

15. VIERNES SANTO

MAYO

X1. FIESTA DEL TRABAJO

MAYO

J2. FIESTA COMUNIDAD DE MADRID

Precios Carnets de Abonados

Abono Empadronados

3-10 AÑOS	8.00€
11-17 AÑOS	15.00€
18-64 AÑOS	22.00€

Abono no Empadronados

3-17 AÑOS	20.00€
18-64 AÑOS	28.00€

PENSIONISTAS, JUBILADOS, DISMINUIDOS Y MENORES DE 2 AÑOS	ABONO GRATUITO
--	----------------



918537436

662342366

662343435



polideportivo@becerrildelasierra.es



www.adbecerrildelasierra.blogspot.com