

PROGRAMA DE ACTIVIDADES OTOÑO-INVIerno 2020-21

NUEVAS ACTIVIDADES DE ADULTOS

ACTIVIDAD	DIAS DE LA SEMANA	HORARIOS	LUGAR	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
ZUMBA	M-J	09:00-10:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
		20:00-21:00h..	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
AEROFITNESS	L-X	20:00-21:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
PILATES TERAPÉUTICO	M-J	10:00-11:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
		19:00-20:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150
YOGA	L-X	19:00-20:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	15	40	150



918537436
662342366
662343435





PROGRAMA DE ACTIVIDADES OTOÑO-INVIERNO 2020-21

ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDAD	DIAS DE LA SEMANA	HORARIOS	LUGAR	MENSUAL	TRIMESTRAL	ANUAL
GIM. MANTENIMIENTO	L-X-V	09:00-10:00h. 10:00-11:00h. 18:00-19:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	20	50	100
GIMNASIA MAYORES	L-X-V	11:00-12:00h.	CRISTO DEL BUEN CONSEJO	8	20	40
GIMNASIO	DE LUNES A VIERNES SÁBADOS MAÑANAS SÁBADOS TARDES DOMINGOS	09:00-22:00h. 09:00-14:00h. 16:00-19:00h. 09:00-14:00h.	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	25	70	220
AIKIDO	L-X-V	20:00-21:45h.	SALA 1ª PLANTA PABELLÓN	preguntar		
BALONCESTO	M-J	21:00-22:00h.	PABELLÓN POLIDEPORTIVO	20	50	140
MOUNTAIN BIKE	S Mañana	10:00-13:00h.	ALREDEDORES	15	40	150

