



Área de Deportes  
Ayuntamiento de  
Becerril de la Sierra

# Verano 2018



¡Compatible  
con los  
Campus!



Este verano,  
perfecciona tu  
estilo de  
natación!

## CLASES Y QUINCENAS DE NATAción

Aprende a ser independiente en el agua  
con nuestros Profesores Titulados

**29€ quincena / 55€ mes**

Edades: de 3 a 15 años

De lunes a viernes de 10:30 h. a 13:30 h.

**Horario y grupo según edad y nivel**

**JULIO**

1ª Quincena: Del 1 al 16 (11 DÍAS)

2ª Quincena: Del 17 al 31 (11 DÍAS)

**AGOSTO**

1ª Quincena: Del 1 al 14 (10 DÍAS)

2ª Quincena (No hay)

## Festivos Verano 2018

| MES        | DÍA                          |
|------------|------------------------------|
| Agosto     | 15 (Asunción de la Virgen)   |
| Agosto     | 16 (San Roque)               |
| Septiembre | 14 (Cristo del Buen Consejo) |



**Información:**

[polideportivo@becerrildelasierra.es](mailto:polideportivo@becerrildelasierra.es). Tlfs: 91 8537436 - 662342366 - 662343435



# CAMPUS VERANO 2018

(4-7 años) CAMPUS URBANOS, PREDEPORTIVOS (8-9 años)

Y DEPORTIVOS (+ de 10 años)

Compatible con natación

Por quincenas

De lunes a viernes - Horario: 10:00-14:00h.

(posibilidad de entrada 9:00 Primeros del Campus)

PRECIO: 70€ quincena / 120€ mes



JULIO

1ª Quincena: Del 1 al 16 (11 DÍAS)

2ª Quincena: Del 17 al 31 (11 DÍAS)

AGOSTO

1ª Quincena: Del 1 al 14 (10 DÍAS)

2ª Quincena (No hay)

## URBANO

Niñ@s

de 4 a 7 años



Quincenas 1ª, 2ª y 3ª

## PREDEPORTIVO

Niñ@s

de 8 y 9 años



## DEPORTIVOS

Niñ@s

a partir de 10 años



BAILE URBANO



MTB



FÚTBOL



MULTIDEPORTIVO



BALONCESTO



PATINAJE



RÍTMICA

Quincenas 1ª y 2ª

Quincenas 1ª, 2ª y 3ª

# ACTIVIDADES ADULTOS VERANO 2018

## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

*Actividad para adquirir y mantener la forma física*

Meses de Julio y Septiembre

Lunes – Miércoles – Viernes

De 10:00 a 11:00 y de 18:00 a 19:00 h.

**PRECIO:**

**20€ mes/ 50€ trim./ 140€ anual**



## GIMNASIA MAYORES

*Actividad de mantenimiento personalizada*

Meses de Julio y Septiembre

Lunes – Miércoles – Viernes

De 11:00 a 12:00 h.

**PRECIO:**

**8€ mes/ 20€ trim./ 40€ anual**

## PILATES

Meses Julio y Agosto

*Pon en forma tu cuerpo y mente*

**Grupo M** :Martes y Jueves de 10:00-11:00 h.

(Pradera Piscina Municipal)

**Grupo T** : Martes y Jueves de 20:15-21:15 h.

(Cristo del Buen Consejo)

**PRECIO:**

**25€ mes/70€ trim./210€ anual**

**(se abre grupo con un mínimo de 6 personas)**

## YOGA Y TAICHI

Meses Julio y Agosto

*Tradicional disciplina física y mental*

**YOGA**: Miércoles 20:30-22:00 h.

**TAICHI**: Lunes 20:30-22:00 h.

(Cristo del Buen Consejo)

**PRECIO:**

**25€ mes/70€ trim./210€ anual**

**(se abre grupo con un mínimo de 6 personas)**

# Verano 2018



## MUSCULACIÓN, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

Amplios horarios con monitor para rutinas

personalizadas desde los 16 años

L a V de 16:00 a 21:30 h.

**PRECIOS:**

**5€ sesión/25€ Mes/70€ trimestre**

**Anual 250€**

**¡ 1 día  
de prueba  
gratis !**



**Haz de este verano... Un verano diferente!!**

**[polideportivo@becerrildelasierra.es](mailto:polideportivo@becerrildelasierra.es)**



# PRECIOS ALQUILERES

|                                         |                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------|
| PISTA DE FRONTÓN<br>(uso frontón)       | 7€/ HORA                        |
| Suplemento luz                          | 5€/ HORA                        |
| PISTA DE FRONTÓN<br>(uso FS-Bto)        | 20€/ HORA                       |
| Suplemento luz                          | 9€ /HORA                        |
| PABELLÓN CUBIERTO                       | 23€/ HORA                       |
| Suplemento luz                          | 9€ /HORA                        |
| PISTA BADMINTÓN                         | 6€/ HORA                        |
| Suplemento luz                          | 9€ /HORA                        |
| PISTA EXTERNA                           | GRATIS ABONADOS.<br>Luz 9€/HORA |
| PISTA PATINAJE                          | GRATIS ABONADOS.<br>Luz 9€/HORA |
| CAMPO DE FÚTBOL DE<br>HIERBA ARTIFICIAL | CONSULTAR PRECIOS               |
| Suplemento luz                          | CONSULTAR PRECIO                |

## ABONOS EMPADRONADOS

|            |     |
|------------|-----|
| 3-10 AÑOS  | 8€  |
| 11-17 AÑOS | 15€ |
| 18-64 AÑOS | 22€ |

## ABONOS NO EMPADRONADOS

|                                                                |                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|
| 3-17 AÑOS                                                      | 20€               |
| 18-64 AÑOS                                                     | 28€               |
| PENSIONISTAS,<br>JUBILADOS, DISMINUIDOS<br>Y MENORES DE 2 AÑOS | ABONO<br>GRATUITO |

## MUY IMPORTANTE

- Todos los precios expuestos son para Abonados al A.D.B.S. En caso de no serlo, los precios públicos serán el doble de los marcados.
- Los ingresos se realizarán por cualquiera de los procedimientos habilitados por el A.D.BECERRIL.
- “NUNCA PAGOS EN METÁLICO” salvo los alquileres.
- La admisión en las actividades será por riguroso orden de inscripción, realizando la reserva en las oficinas del Polideportivo Municipal.
- Según la ordenanza municipal, se realizará un 50% de descuento para aquellos participantes en actividades infantiles que sean miembros de Familia Numerosa Categoría Especial (5 ó 4 especial), previa acreditación del Título/certificado.
- Para las Familias Numerosas Generales (3 ó más) se hará un 25% de descuento para los participantes en actividades infantiles.
- No se devolverá ningún importe salvo justificación médica que especifique la imposibilidad de realizar la actividad abonada.

# EVENTOS DEL VERANO

## JULIO

| DÍAS                       | EVENTO               |
|----------------------------|----------------------|
| 20 (Viernes <sup>M</sup> ) | Competición Natación |

## AGOSTO

| DÍAS                         | EVENTO                      |
|------------------------------|-----------------------------|
| 1 al 14                      | Torneo Verano F-7           |
| 5 (Domingo <sup>M</sup> )    | IX Cronoescalada de Montaña |
| 10 (Viernes <sup>M</sup> )   | Fiesta Fin de Verano        |
| 12 (Domingo <sup>M</sup> )   | IX Carrera de la Familia    |
| 16 (Miércoles <sup>T</sup> ) | Torneo San Roque            |

## SEPTIEMBRE

| DÍAS                      | EVENTO                         |
|---------------------------|--------------------------------|
| 9 (Domingo <sup>M</sup> ) | XXVII Correbecerril'18         |
| 14-18                     | Cerrado por Fiestas Patronales |



## HORARIO INSTALACIONES

| DÍAS                   | MAÑANAS        | TARDES         |
|------------------------|----------------|----------------|
| DE LUNES<br>A VIERNES  | 09:00 a 14:00h | 16:00 a 22:00h |
| SÁBADOS                | 09:00 a 14:00h | 17:00 a 20:00h |
| DOMINGOS<br>Y FESTIVOS | 09:00 a 14:00h | CERRADO        |

La Piscina Municipal abrirá el día 1 de Julio  
y cerrará el día 31 de Agosto de 2018