



Área de Deportes Becerril de la Sierra



CLASES DE NATACIÓN

La natación es un deporte muy completo: involucra todos los grupos musculares.

En los niños y adolescentes, este ejercicio fundamentalmente aeróbico y realizado de manera regular, provoca no sólo un disfrute activo del ocio, sino una reducción de los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.

El medio acuático es el espacio físico más completo que existe para el desarrollo de las aptitudes físicas, psíquicas y neurológicas.

La natación se puede practicar desde los primeros meses de vida, estimulando el reflejo glótico e iniciándose en el aprendizaje a los 3 años.

Compatible con los Campus

¡No desaproveches la oportunidad de que tu hij@ aprenda a nadar!

QUINCENAS NATACIÓN

LUGAR: Piscina Municipal
Polideportivo Solosprados

(1ª QUINCENA JULIO: del 1 al 16 de Julio de 2018)

(2ª QUINCENA JULIO: del 17 al 31 de Julio de 2018)

(1ª QUINCENA AGOSTO: del 1 al 14 de Agosto de 2018)

PRECIOS

CLASES DE NATACIÓN

PRECIOS: 29.00€ quincena /55.00€ mes

Edades de 3 a 15 años

De lunes a viernes de 10:00 h. a 13:00 h.

Horario y grupo según edad y nivel

