



Verano 2018



¡Compatible con los Campus!



Este verano, perfecciona tu natación!

CLASES Y QUINCENAS DE NATACIÓN

Aprende a ser independiente en el agua con nuestros Profesores Titulados

29€ quincena / 55€ mes

Edades: de 3 a 15 años

De lunes a viernes de 10:30 h. a 13:30 h.

Horario y grupo según edad y nivel

JULIO	1ª Quincena: Del 1 al 16 (11 DÍAS)
	2ª Quincena: Del 17 al 31 (11 DÍAS)
AGOSTO	1ª Quincena: Del 1 al 14 (10 DÍAS)
	2ª Quincena (No hay)



Festivos Verano 2018	
MES	DÍA
Agosto	15 (Asunción de la Virgen)
Agosto	16 (San Roque)
Septiembre	14 (Cristo del Buen Consejo)



Información:

polideportivo@becerrildelasierra.es. Tlfs: 91 8537436 - 662342366 - 662343435

CAMPUS VERANO 2018

(4-7 años) **CAMPUS URBANOS**, **PREDEPORTIVOS** (8-9 años)
Y DEPORTIVOS (+ de 10 años)

Compatible con natación

Por quincenas

De lunes a viernes - Horario: 10:00-14:00h.
 (posibilidad de entrada 9:00 Primeros del Campus)



PRECIO: 70€ quincena / 120€ mes

JULIO

1ª Quincena: Del 1 al 16 (11 DÍAS)

2ª Quincena: Del 17 al 31 (11 DÍAS)

AGOSTO

1ª Quincena: Del 1 al 14 (10 DÍAS)

2ª Quincena (No hay)

URBANO

Niñ@s

de 4 a 7 años



Quincenas 1ª, 2ª y 3ª

PREDEPORTIVO

Niñ@s

de 8 y 9 años



DEPORTIVOS

Niñ@s

a partir de 10 años



BAILE URBANO



MTB



FÚTBOL



MULTIDEPORTIVO



BALONCESTO



PATINAJE



RÍTMICA

Quincenas 1ª y 2ª

Quincenas 1ª, 2ª y 3ª

ACTIVIDADES ADULTOS VERANO 2018

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad para adquirir y mantener la forma física

Meses de Julio y Septiembre

Lunes – Miércoles – Viernes

De 10:00 a 11:00 y de 18:00 a 19:00 h.

PRECIO:

20€ mes/ 50€ trim./ 140€ anual



GIMNASIA MAYORES

Actividad de mantenimiento personalizada

Meses de Julio y Septiembre

Lunes – Miércoles – Viernes

De 11:00 a 12:00 h.

PRECIO:

8€ mes/ 20€ trim./ 40€ anual

PILATES

Meses Julio y Agosto

Pon en forma tu cuerpo y mente

Grupo M :Martes y Jueves de 10:00-11:00 h.

(Pradera Piscina Municipal)

Grupo T: Martes y Jueves de 20:15-21:15 h.

(Cristo del Buen Consejo)

PRECIO:

25€ mes/70€ trim./210€ anual

(se abre grupo con un mínimo de 6 personas)

YOGA Y TAICHI

Meses Julio y Agosto

Tradicional disciplina física y mental

YOGA: Miércoles 20:30-22:00 h.

TAICHI: Lunes 20:30-22:00 h.

(Cristo del Buen Consejo)

PRECIO:

25€ mes/70€ trim./210€ anual

(se abre grupo con un mínimo de 6 personas)

Verano 2018



MUSCULACIÓN, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

Amplios horarios con monitor para rutinas personalizadas desde los 16 años

L a V de 16:00 a 21:30 h.

PRECIOS:

5€ sesión/25€ Mes/70€ trimestre

Anual 250€

**¡ 1 día
de prueba
gratis !**



Haz de este verano... Un verano diferente!!

polideportivo@becerrildelasierra.es

PRECIOS ALQUILERES

PISTA DE FRONTÓN (uso frontón)	7€/ HORA
Suplemento luz	5€/ HORA
PISTA DE FRONTÓN (uso FS-Bto)	20€/ HORA
Suplemento luz	9€/ HORA
PABELLÓN CUBIERTO	23€/ HORA
Suplemento luz	9€/ HORA
PISTA BADMINTÓN	6€/ HORA
Suplemento luz	9€/ HORA
PISTA EXTERNA	GRATIS ABONADOS. Luz 9€/HORA
PISTA PATINAJE	GRATIS ABONADOS. Luz 9€/HORA
CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL	CONSULTAR PRECIOS
Suplemento luz	CONSULTAR PRECIO

ABONOS EMPADRONADOS

3-10 AÑOS	8€
11-17 AÑOS	15€
18-64 AÑOS	22€

ABONOS NO EMPADRONADOS

3-17 AÑOS	20€
18-64 AÑOS	28€
PENSIONISTAS, JUBILADOS, DISMINUIDOS Y MENORES DE 2 AÑOS	ABONO GRATUITO

MUY IMPORTANTE

- Todos los precios expuestos son para Abonados al A.D.B.S. En caso de no serlo, los precios públicos serán el doble de los marcados.
- Los ingresos se realizarán por cualquiera de los procedimientos habilitados por el A.D.BECERRIL. "NUNCA PAGOS EN METÁLICO" salvo los alquileres.
- La admisión en las actividades será por riguroso orden de inscripción, realizando la reserva en las oficinas del Polideportivo Municipal.
- Según la ordenanza municipal, se realizará un 50% de descuento para aquellos participantes en actividades infantiles que sean miembros de Familia Numerosa Categoría Especial (5 ó 4 especial), previa acreditación del Título/certificado.
- Para las Familias Numerosas Generales (3 ó más) se hará un 25% de descuento para los participantes en actividades infantiles.
- No se devolverá ningún importe salvo justificación médica que especifique la imposibilidad de realizar la actividad abonada.

EVENTOS DEL VERANO

JULIO

DÍAS	EVENTO
20 (Viernes ^M)	Competición Natación

AGOSTO

DÍAS	EVENTO
1 al 14	Torneo Verano F-7
5 (Domingo ^M)	I Pumptrack Race
12 (Domingo ^M)	XIV Carrera de la Familia
14 (Martes ^M)	Fiesta Fin de Verano
16 (Jueves ^T)	Torneo San Roque

SEPTIEMBRE

DÍAS	EVENTO
9 (Domingo ^M)	XXVII Correbecerri'18
14-18	Cerrado por Fiestas Patronales



HORARIO INSTALACIONES

DÍAS	MAÑANAS	TARDES
DE LUNES A VIERNES	09:00 a 14:00h	16:00 a 22:00h
SÁBADOS	09:00 a 14:00h	17:00 a 20:00h
DOMINGOS Y FESTIVOS	09:00 a 14:00h	CERRADO

La Piscina Municipal abrirá el día 1 de Julio y cerrará el día 31 de Agosto de 2018