

# Área de Deportes Becerril de la Sierra

## Otoño-Invierno 2018-19



### Actividades



### CICLISMO



#### BTT Sábados

- G-1 de 10:00-12:00h.
  - G-2 de 12:00-14:00h.
- (SALIDAS POR LA SIERRA)  
PRECIO: 25.00 €/mes

#### PUMPTRACK Martes

- G-1 de 17:30-18:15h.
  - G-2 de 18:15-19:00h.
- PRECIO: 20.00 €/mes

### AIKIDO INFANTIL

#### HORARIOS:

Lunes y Miércoles 19:30 a 20:30h.

**PABELLÓN SOLOSPRADOS  
SALA 1ª PLANTA**

#### PRECIOS:

**GRATIS EN PROMOCIÓN  
Hasta los 14 años**



### PATINAJE ARTÍSTICO

#### HORARIOS:

Martes y Jueves 19:00 a 20:00 h.

**PISTA PATINAJE  
SOLOSPRADOS Y  
FRONTÓN CUBIERTO**

#### PRECIOS:

27.50 €/mes  
18.00 € un día/semana.  
Todas las edades



### PATINAJE EN LÍNEA Y FAMILIAR

#### Patinaje Infantil:

Iniciación I  
Martes: 18:00 a 19:00 h.

#### Iniciación II

**Domingos: 13:00 a 14:00 h.**

#### Patinaje Familiar

Viernes 18:00 a 19:00 h.

**PISTA PATINAJE  
SOLOSPRADOS Y FRONTÓN  
CUBIERTO**

#### PRECIOS:

27.50 €/mes  
8.00 € un día/semana.  
Todas las edades



### HORARIO DE LAS INSTALACIONES

DE LUNES A VIERNES	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 22:00
SÁBADOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 19:00
DOMINGOS Y FESTIVOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	CERRADO

### COMPETICIONES, TORNEOS Y EVENTOS DEPORTIVOS OTO-INV

- **COMPETICIÓN A.D.S**  
(20 de Octubre de 2018 a Junio de 2019)
- **V KM VERTICAL**  
(6 de Octubre de 2018)
- **III TORNEO NAVIDAD F-7**  
(28-29-30 de Diciembre de 2018)
- **TORNEO DE REYES FUTBOL SALA**  
(Del 02 al 06 de Enero de 2019)

 polideportivo@becerrildelasierra.es

 [www.adbecerrildelasierra.blogspot.com](http://www.adbecerrildelasierra.blogspot.com)

# Actividades Infantiles y Escuelas Municipales Temporada Otoño-Invierno

## PEQUEDEPORTE



Niñ@s de 3 y 4 años

Martes y Jueves  
De 16:00 -17:00h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

➤ **Pago fraccionado:**

Octubre : 39€ y  
Febrero: 39€

➤ **Pago único**

(por curso)  
Octubre: 75€

## PREDEPORTE



Niñ@s de 5 a 7 años

Lunes y Miércoles  
G-1 de 16:30-17:30h.  
G-2 de 17:30-18:30h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



## ATLETISMO

Niñ@s A partir de 8 años

Martes y Jueves

G-1 de 17:00-18:00h. (8-10 años)  
G-2 de 18:00-19:00h. (11-12 años)  
G-3 Rendimiento de 19:00-20:00h. (13-15 y adultos)

PISTA ATLETISMO SOLOS PRADOS



## GIMNASIA DEPORTIVA

Niñ@s A partir de 5 años cumplidos

Martes y Jueves

G-1 (Iniciación) de 17:00-18:00h.  
G-2 (Medio) de 18:00-19:00h.

PABELLÓN COLEGIO JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

# Enriquece tu vida haciendo deporte

## GIMNASIA RÍTMICA

Lunes y Miércoles

Niñ@s a partir de 5 años cumplidos

Escuela 1:	16:30-17:30 h.
Escuela 2:	17:30-18:30 h.
Grupo Iniciación Compe. INF.:	18:00-19:30 h.
Grupo Iniciación Compe. MINI:	18:30-19:30 h.
Escuela 3:	19:30-20:30 h.



Benjamín Precompetición (Nerea):	16:45-18:30 h.
Comp. Juvenil (Nerea):	16:45-18:30 h.
Cadete Precompetición (Nerea):	19:00-20:45 h.
Comp. Infantil (Nerea):	18:30-20:15 h.
Juvenil Competición (Clara):	16:00-17:30 h.
Alevín Iniciación (Clara):	16:30-17:45 h.
Alevín Precompetición (Clara):	17:30-19:15 h.
Infantil Precompetición (Clara):	19:15-21:00 h.



Nota: Entrenamiento específico para los grupos de competición los viernes de 16:30-20:30 h. (las profesoras determinarán horario de cada grupo)

PABELLÓN SOLOS PRADOS

## Precios de las Escuelas Deportivas Municipales (Oct.-Jun.)

- Pago fraccionado: Octubre 37€ y Febrero: 37€
- Pago único (por curso escolar completo): 70€
- Programa sujeto a cambios y a plazas disponibles.



918537436  
662342366  
662343435

# Escuelas Municipales Temporada Otoño-Invierno

¡Diviértete practicando el deporte que más te gusta!

## KÁRATE

Niñ@s a partir de los 5 años

Martes y Jueves

- G-1 (iniciación) 17:00 a 18:00h.
- G-2 (intermedio) 18:00 a 19:00h.
- G-3 (nivel alto) 19:00 a 20:00h.
- G-4 20:00 a 21:00h.



Viernes

- G-5 18:00 a 19:00h.



PABELLÓN SOLOSPRADOS SALA 1ª PLANTA

## BALONCESTO

Niñ@s A partir de 5 años



Martes y Jueves

- Grupo Baby Basket (2011/2013) de 16:00-16:45h.

PABELLÓN DEL COLEGIO J.R.J.

- G-Benjamín Mixto (2009/2010) de 17:00-18:00h.
- G-Ale/Inf Femenino (2007/08) de 18:00-19:00h.
- G-Alevín Masculino (2007/08) de 19:00-20:00h.
- G-Infantil-Cadete (2003/06) de 20:00-21:00h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS

Lunes y Miércoles

- Equipo Federado de 18:00-19:30h.

PABELLÓN DEL COLEGIO J.R.J.

## JUDO INFANTIL

Niñ@s de 5 a 15 años



Lunes y Miércoles

- G-1 (Iniciación) 18:30 a 19:30 h.
- G-2 (Avanzado) 19:30 a 20:30 h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS  
SALA 1ª PLANTA

## FÚTBOL SALA



Niñ@s A partir de 7 años.

Martes y Jueves

- Prebenjamín (2011) de 17:00-18:00h
- Benjamín (2009/10) de 17:00-18:00h.
- Alevín B (2008) de 18:00-19:00h.

Lunes y Miércoles

- Alevín A (2007) de 17:00-18:00h.
- Infantil (2005/06) de 18:00-19:00h.
- Cadete B (2004) de 19:00-20:00h.
- Cadete A -Juvenil (2003 y más) de 20:00-21:00h.

FRONTÓN CUBIERTO SOLOSPRADOS



## FÚTBOL

Niñ@s A partir de 10 años

Martes y Jueves

- Fútbol -7 Alevines (10-11 años) de 17:00-18:30h.
- Fútbol -7 Infantiles (12-13 años) de 18:30-20:00h.

CAMPO DE FÚTBOL SOLOSPRADOS

## Precios de las Escuelas Deportivas Municipales (Oct.-Jun.)

- Pago fraccionado: Octubre 37€ y Febrero: 37€
- Pago único (por curso escolar) 70€
- Programa sujeto a cambios y a plazas disponibles.



918537436  
662342366  
662343435



polideportivo@becerrildelasierra.es



www.adbecerrildelasierra.blogspot.com



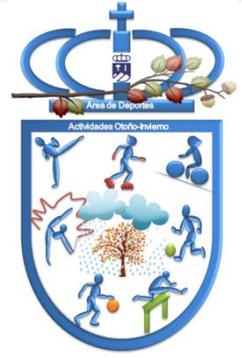
# Actividades Adultos Temporada Otoño-Invierno



**PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS. CONSULTAR  
DISPONIBILIDAD DE GRUPOS Y HORARIOS**

## MUSCULACION, ACONDICIONAMIENTO FISICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

L a V de 09:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 21:30  
CON MONITOR:  
De lunes a viernes de 18:30 a 21:30 h.  
PRECIO:  
5€ sesión - 25€ Mes - 70€ Trimestre



## PILATES

Pon en forma tu cuerpo y mente

*Terapéutico:* Martes y Jueves de 09:30-10:30h.  
y de 20:00-21:00h.

*Rendimiento Deportivo:* Martes y Jueves de 19:00-20:00h  
SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO



PRECIO: 25 € /mes  
70€ /trimestre

## ESCUELA MUNICIPAL DE BALONCESTO

Diviértete y pásalo en grande jugando  
a tu deporte favorito.

Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 h.

PRECIO: 20€ /mes y 50€ /trimestre

PABELLÓN DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



## TAI CHI Y CHI KUNG

Pon en forma tu cuerpo y mente  
Martes y Jueves de 10:30-11:30h.  
y de 19:00-20:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO



PRECIO: 25 € /mes  
70€ /trimestre

## ESCUELA MUNICIPAL DE CICLISMO

Grupo de Sábados

➤ G-1 (Avanzados) 10:00-13:00h.

PRECIO: 25€ /mes - 70€ /trimestre



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad para adquirir y mantener  
la forma física

Lunes - Miércoles - Viernes

Grupo M: G-1 de 9-10 h. y G-2 de 10-11 h.

Grupo T: G-3 de 18-19 h.

PRECIO:

20€ /mes - 50€ trimestre

140€ /anual (de octubre a agosto)

CENTRO DEL CRISTO DEL BUEN CONSEJO



## YOGA

Pon en forma tu cuerpo y mente  
mientras tus hijos hacen  
su actividad deportiva

Lunes y Miércoles de 19:00-20:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

PRECIO:

25€ /mes y 70€ /trimestre



## AIKIDO

Arte Marcial Japonesa

Lunes, Miércoles y Viernes

De 20:30 a 22:00 h.

PRECIO: 37,90 €/mes

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



## GIMNASIA MAYORES

Actividad de mantenimiento

Lunes - Miércoles - Viernes

De 11:00 a 12:00 h.

PRECIO:

8€ /mes - 20€ /trimestre

40€ /anual (de octubre a agosto)

CENTRO DEL CRISTO DEL BUEN CONSEJO



# INFORMACIÓN GENERAL

## Precios de Alquileres de Instalaciones

<b>PISTA DE FRONTÓN</b> (uso Frontón) Suplemento luz	7.00€/ HORA 5.00€/ HORA
<b>PISTA DE FRONTÓN</b> (uso FS-Bto) Suplemento luz	20.00€/ HORA 9.00€/HORA
<b>PABELLÓN CUBIERTO</b> Suplemento Luz	23.00€/ HORA 9.00€/HORA
<b>PISTA BADMINTÓN</b> Suplemento luz	6.00€/ HORA 9.00€/HORA
<b>PISTA EXTERIOR MULTIUSO</b>	GRATIS ABONADOS.
<b>PISTA PATINAJE</b>	GRATIS ABONADOS. Luz 9.00€/HORA
<b>CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-7</b> Suplemento Luz F-7	Abonados: 30€/h. No Abonados: 50€/h. 35€/h.
<b>CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-11</b> Suplemento Luz F-11	Abonados: 50€/h. No Abonados: 100€/h. 50€/h.
<b>CIRCUITO DE MOTOS</b>	Abonados: 5€/h. No Abonados: 10€/h.

## Precios Carnets de Abonados

### Abono Empadronados

3-10 AÑOS	8.00€
11-17 AÑOS	15.00€
18-64 AÑOS	22.00€

### Abono no Empadronados

3-17 AÑOS	20.00€
18-64 AÑOS	28.00€

PENSIONISTAS, JUBILADOS, DISMINUIDOS Y MENORES DE 2 AÑOS	ABONO GRATUITO
--	-------------------

## Información Adicional

- Todos los precios expuestos son para Abonados al A.D.B.S. En caso de no serlo, los precios públicos serán el doble de los marcados, excepto donde se indique lo contrario.
- Los ingresos se realizarán por cualquiera de las maneras indicadas al efecto por el A.D.BECERRIL y NUNCA PAGOS EN METALICO.
- La admisión en las actividades será por riguroso orden de inscripción, realizando las gestiones oportunas en las oficinas del Polideportivo Municipal.
- Según la ordenanza municipal, se realizará un 50% de descuento para aquellos participantes en actividades infantiles miembros de Familia Numerosa Categoría Especial (5 ó 4 especial), previa acreditación del Titulo/certificado.
- Para las Familias Numerosas Generales (3 ó más) se hará un 25% de descuento para los participantes en actividades infantiles
- No se devolverá ningún importe salvo justificación médica que especifique la imposibilidad de realizar la actividad.



## FESTIVOS 2018/19



MES

DÍA

OCT.	V12. FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA
NOV.	J1. DÍA DE TODOS LOS SANTOS
DIC.	J6. DÍA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA
DIC.	S8. INMACULADA CONCEPCIÓN
DIC.	M25. NATIVIDAD DEL SEÑOR
ENERO	M1. AÑO NUEVO
ENERO	D6. EPIFANÍA DEL SEÑOR
MARZO	19. SAN JOSÉ
ABRIL	14. JUEVES SANTO
ABRIL	15. VIERNES SANTO
MAYO	X1. FIESTA DEL TRABAJO
MAYO	J2. FIESTA COMUNIDAD DE MADRID



918537436  
662342366  
662343435



polideportivo@becerrildelasierra.es



www.adbecerrildelasierra.blogspot.com