

PROMOCIÓN DE ATLETISMO

Área de Deportes Becerril de la Sierra

ii PLAZAS LIMITADAS !!
Para Niñ@s de 10 a 15 años



El atletismo para niños favorece la socialización, la diversión, la descarga de energía y ,por supuesto, la adquisición de buenos hábitos para el futuro. De hecho, los hábitos que se adquieren en la niñez son los que permanecen en el futuro.

El atletismo es uno de los deportes más completos y abarca muchas actividades que pueden ser al aire libre o a cubierto.

Estas actividades van desde carreras (velocidad, media distancia o resistencia), pasando por los lanzamientos (disco, jabalina, etc.) y los saltos (altura, longitud, triple salto, etc.)

