ÁREA DE DEPORTES BECERRIL DE LA SIERRA

ACTIVIDADES INFANTILES OTOÑO-INVIERNO 2019-2020

Pago mensuales o trimestrales

CICLISMO

BTT Domingos

- G-1 de 10:00-12:00h.
- G-2 de 12:00-14:00h.

PRECIO: 25,00 €/mes

(SALIDAS POR LA SIERRA)

PATINAJE ARTÍSTICO

Martes y Jueves

- G-1 de 19:00-20:00 h.
- G-2 de 20:00-21:00 h.

PRECIO: 27,50 €/mes
18,00 € 1día/semana

PISTA PATINAJE SOLOSPRADOS Y FRONTÓN CUBIERTO

PATINAJE EN LÍNEA

Patinaje Infantil:

Martes y jueves: 18:00 a 19:00 h.

Patinaje Familiar (Todos)
Viernes 18:00 a 19:00 h
Domingos: 13:00 a 14:00 h.

PRECIO: 27,50 €/mes
18,00 € 1día/semana

PISTA PATINAJE Y FRONTÓN CUBIERTO

AIKIDO INFANTIL

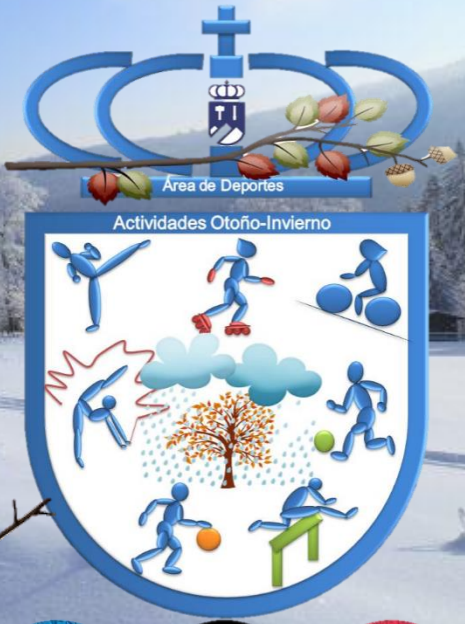
Lunes y Miércoles 16:30 a 17:30h. PABELLÓN

PRECIO: 37,90 €/mes

SOLOSPRADOS
SALA 1ª PLANTA

PRECIOS CARNETS ABONADOS

EMPADRONADOS		NO EMPADRONADOS	
3-10 AÑOS	8.00€	3-17 AÑOS	20.00€
11-17 AÑOS	15.00€	18-64 AÑOS	28.00€
18-64 AÑOS	22.00€		
PENSIONISTAS, JUBILADOS, DISMINUIDOS Y MENORES DE 2 AÑOS		ABONO GRATUITO	





918537436
662342366
662343435

Área de Deportes
Ayuntamiento de Becerril de la Sierra

Email polideportivo@becerrildelasierra.es

Blog www.adbecerrildelasierra.blogspot.com

ÁREA DE DEPORTES BECERRIL DE LA SIERRA

ESCUELAS MUNICIPALES OTOÑO-INVIERNO 2019-2020

Pago fraccionado: Octubre : 39€ y Febrero: 39€ Pago único (por curso) Octubre: 75€

PEQUEDEPORTE

Niñ@s de 3 y 4 años

Martes y Jueves
De 16:00 -17:00h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

PREDEPORTE

Niñ@s de 5 a 7 años

Lunes y Miércoles
G-1 de 16:30-17:30h. G-2 de 17:30-18:30h.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



918537436
662342366
662343435

Pago fraccionado: Octubre : 37€ y Febrero: 37€ Pago único (por curso) Octubre: 70€

ATLETISMO

Niñ@s A partir de 7 años

Martes y Jueves
G-1 de 17:00-18:00h. (7-9 años)
G-2 de 18:00-19:00h. (10-12 años)
G-3 Rendimiento de19:00-20:00h.
(13-15 años)

PISTA ATLETISMO
SOLOSPRADOS

GIMNASIA DEPORTIVA

Niñ@s A partir de 5 años cumplidos

Martes y Jueves
G-1 (Iniciación) de 17:00-18:00h.
G-2 (Medio) de 18:00-19:00h.

PABELLÓN COLEGIO
JUAN RAMÓN JIMÉNEZ

GIMNASIA RÍTMICA

Niñ@s a partir de 5 años cumplidos

PROFESORA 1 (N) (Competición):

- Alevín Pre: L-X-V 17:00-18:00 h.
- Juvenil: L-X-V 18:00-19:00 h.
- Infantil II: L-X-V 19:00-20:00 h.
- Cadete II: L-X-V 20:00-21:00 h.

PROFESORA 2 (Competición):

- Minibenjamín: L-X 17:30-18:30 h.
- Alevín II L-X 18:30-19:30 h.
- Infantil I: L-X 19:30-20:30 h.
- Cadete I: L-X 20:30-21:30 h.

* Entrenamiento específico para los grupos de competición los viernes de 16:30-21:30 h. (las profesoras determinarán horario de cada grupo)

PABELLÓN SOLOSPRADOS

GIMNASIA RÍTMICA (ESCUELAS)

Niñ@s a partir de 5 años cumplidos

Escuela 1:	L-X 16:30-17:30 h.
Escuela 2:	L-X 17:30-18:30 h.
Escuela 3:	L-X 18:30-19:30 h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS



Programa sujeto a cambios
y a plazas disponibles.

ÁREA DE DEPORTES BECERRIL DE LA SIERRA

ESCUELAS MUNICIPALES OTOÑO-INVIERNO 2019-2020

Pago fraccionado: Octubre : 37€ y Febrero: 37€ Pago único (por curso) Octubre: 70€

KARATE

Niñ@s a partir de los 5 años

Martes y Jueves

- G-1 (iniciación) 17:00 a 18:00h.
- G-2 (intermedio) 18:00 a 19:00h.
- G-3 (nivel alto) 19:00 a 20:00h.
- G-4 (avanzado) 20:00 a 21:00h.

Viernes

- G-5 (Cinturon-exámenes-compes) de 18:00 a 19:00h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS
SALA 1ª PLANTA

BALONCESTO

Niñ@s A partir de 5 años

Martes y Jueves

- Grupo Baby Basket (2012/2014) de 16:15-17:00h.
- G- Benjamín Mixto (2010/2011) de 17:00-18:00h.
- G- Alevín Femenino (2008/09) de 18:00-19:00h.
- G -Alevín Masculino (2008/09) de 19:00-20:00h.
- G- Infantil - Cadete (2006/07) de 20:00-21:00h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS

Lunes y Miércoles

- Equipo Federado de 18:00-19:30h.

PABELLÓN DEL COLEGIO J.R.J.

JUDO

Niñ@s de 5 a 15 años

Lunes y Miércoles
G-1 (Iniciación) 18:30 a 19:30 h.
G-2 (Avanzado) 19:30 a 20:30 h.

PABELLÓN SOLOSPRADOS
SALA 1ª PLANTA



918537436
662342366
662343435

¡Diviértete practicando el deporte que más te gusta!





FÚTBOL SALA

Niñ@s A partir de 7 años.

Lunes y Miércoles

- Infantil (2007-2006) de 17:00-18:00h.
- Cadete B (2006-2005) de 18:00-19:00h.
- Cadete A (2004) de 19:00-20:00h.
- Juvenil (2003 y más) de 20:00-21:30 h.

FRONTÓN CUBIERTO SOLOSPRADOS

FÚTBOL SALA

Niñ@s A partir de 7 años.

Martes y Jueves

- Prebenjamín (2013/2012) de 17:00-18:00h
- Benjamín (2010/2011) de 18:00-19:00h.
- Alevín (2009-2008) de 19:00-20:00h.

FRONTÓN CUBIERTO SOLOSPRADOS

Pago fraccionado: Octubre : 37€ y Febrero: 37€ Pago único (por curso) Octubre: 70€

Área de Deportes Becerril de la Sierra

ACTIVIDADES PARA ADULTOS I Otoño-Invierno 2019-2020

Pago mensual 20€, trimestral 50€, anual 140€

BALONCESTO

Juega a tu deporte favorito.

Martes y Jueves de 21:00 a 22:00 h.

(de octubre a junio)

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

GIMNASIA MAÑANAS

Ponte en forma

GRUPOS I Y II:
Lunes – Miércoles – Viernes
Grupo M: G-1 de 9-10 h. y G-2 de 10-11 h.

(de octubre a agosto)

GIMNASIA TARDES

Mejora tu forma física

GRUPO:
Lunes – Miércoles – Viernes
Grupo T: G-3 de 18-19 h.

(de octubre a agosto)

ATLETISMO

Martes y Jueves

G-3 Rendimiento de 19:00-20:00h.

PISTA ATLETISMO
SOLOSPRADOS

GIMNASIO

MUSCULACION, ACONDICIONAMIENTO FISICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES

L a V de 09:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00
CON MONITOR:
De lunes a viernes de 18:00 a 22:00 h.

GIMNASIO DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Pago mensual 37,90 €

AIKIDO

Lunes, Miércoles y Viernes

De 20:30 a 22:00 h.

SALA 1ª PLANTA
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

KARATE

Practica tu deporte favorito.

Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 h.

(de octubre a junio)

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



918537436
662342366
662343435

Pago mensual 8€, trimestral 20€, anual 40€

GIMNASIA MAYORES

Si tienes más de 65 años:
Lunes – Miércoles – Viernes
De 11:00 a 12:00 h.

CENTRO DEL CRISTO DEL BUEN CONSEJO

PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS. CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE GRUPOS Y HORARIOS

Área de Deportes Becerril de la Sierra

Actividades para Adultos II Otoño-Invierno 2019-2020

Pago mensual 25€, trimestral 70€

ACTIVIDADES A PARTIR DE ENERO DE 2020

AEROFITNESS

Lunes y miércoles de 19:00-20:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

YOGA

Lunes y Miércoles de 20:00-21:30h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

PILATES TERAPÉUTICO

Terapéutico: Martes y Jueves
de 09:30-10:30h. y de 20:00-21:00h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

ZUMBA

Martes y jueves de 19:00-20:00 y de 20:00-21:000h.

SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

CICLISMO

Grupo de Sábados

De 10:00-13:00h.

SALIDAS POR
LOS ALREDEDORES DE BECERRIL

MARCHA NÓRDICA

Martes y jueves

09:30-10:30 y de 10:30-11:30

SALIDAS POR
LOS ALREDEDORES DE BECERRIL



PROGRAMA SUJETO A CAMBIOS. CONSULTAR DISPONIBILIDAD DE GRUPOS Y HORARIOS

ÁREA DE DEPORTES BECERRIL DE LA SIERRA

INFORMACIÓN GENERAL

PRECIOS DE ALQUILERES DE INSTALACIONES

PISTA DE FRONTÓN (uso Frontón) Suplemento luz	7.00 € / HORA 5.00 € / HORA
PISTA DE FRONTÓN (uso FS-Bto) Suplemento luz	20.00 € / HORA 9.00 € / HORA
PABELLÓN CUBIERTO Suplemento Luz	23.00 € / HORA 9.00 € / HORA
PISTA BADMINTÓN Suplemento luz	6.00 € / HORA 3.00 € / HORA
PISTA EXTERIOR MULTIUSO	GRATIS ABONADOS.
PISTA PATINAJE	GRATIS ABONADOS. Luz 9.00 € / HORA
CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-7 Suplemento Luz F-7	Abonados: 30 € / h. No Abonados: 50 € / h. 35 € / h.
CAMPO DE FÚTBOL DE HIERBA ARTIFICIAL F-11 Suplemento Luz F-11	Abonados: 50 € / h. No Abonados: 100 € /h. 50 € / h.
CIRCUITO DE MOTOS	Abonados: 5 € / h. No Abonados: 10 € / h.

COMPETICIONES, TORNEOS Y EVENTOS DEPORTIVOS OTOÑO/INVIERNO



INFORMACIÓN ADICIONAL

- Todos los precios expuestos son para Abonados al A.D.B.S. En caso de no serlo, los precios públicos serán el doble de los marcados, excepto donde se indique lo contrario.
- Los ingresos se realizarán por cualquiera de las maneras indicadas al efecto por el A.D.BECERRL y NUNCA PAGOS EN METALICO.
- La admisión en las actividades será por riguroso orden de inscripción, realizando las gestiones oportunas en las oficinas del Polideportivo Municipal.
- Según la ordenanza municipal, se realizará un 50% de descuento para aquellos participantes en actividades infantiles miembros de Familia Numerosa Categoría Especial (5 ó 4 especial), previa acreditación del Titulo/certificado.
- Para las Familias Numerosas Generales (3 ó más) se hará un 25% de descuento para los participantes en actividades infantiles
- No se devolverá ningún importe salvo justificación médica que especifique la imposibilidad de realizar la actividad.

FESTIVOS 2019/20

MES	DÍA
OCTUBRE	12. FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA
NOVIEMBRE	1. DÍA DE TODOS LOS SANTOS
DICIEMBRE	6. DÍA CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA
DICCIEMBRE	8. INMACULADA CONCEPCIÓN
DICIEMBRE	25. NATIVIDAD DEL SEÑOR
ENERO	1. AÑO NUEVO
ENERO	6. EPIFANÍA DEL SEÑOR
MARZO	19. SAN JOSÉ
ABRIL	9. JUEVES SANTO
ABRIL	10. VIERNES SANTO
MAYO	1. FIESTA DEL TRABAJO
MAYO	2. FIESTA COMUNIDAD DE MADRID

HORARIO DE LAS INSTALACIONES

DE LUNES A VIERNES	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 22:00
SÁBADOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	de 16:00 a 19:00
DOMINGOS Y FESTIVOS	MAÑANA	de 09:00 a 14:00
	TARDE	CERRADO

Email polideportivo@becerrildelasierra.es
Blog www.adbecerrildelasierra.blogspot.com
918537436
662342366
662343435