



ACTIVIDADES Y E.D.M. PARA ADULTOS II OTOÑO-INVIerno 2019-2020

Pago mensual 25€, trimestral 70€

TAICHI

Lunes y miércoles
de 10:30-11:30h. y 19:00-20:00h.
SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

YOGA

Lunes y Miércoles de 20:00-21:30h.
SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

PILATES TERAPÉUTICO

Terapéutico: Martes y Jueves
de 09:30-10:30h. y de 20:00-21:00h.
SALA CRISTO DEL BUEN CONSEJO

ATLETISMO

Martes y Jueves
G-3 Rendimiento
19:00-20:00h.
PISTA ATLETISMO SOLOSPRADOS

GIMNASIO

MUSCULACION, ACONDICIONAMIENTO
FISICO Y PREPARACIÓN DE OPOSICIONES
L a V de 09:00 a 14:00 h. y de 16:00 a 22:00
CON MONITOR:
De lunes a viernes de 18:00 a 22:00 h.
GIMNASIO DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

CICLISMO

Grupo de Sábados
De 10:00-13:00h.
SALIDAS POR
LOS ALREDEDORES DE BECERRIL

KARATE

Practica tu deporte favorito.
Martes y Jueves de 20:00 a 21:00 h.
(de octubre a junio)
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



918537436
662342366
662343435

Encuentra el
deporte que te
haga feliz!

